**Mufiny czekoladowe Wellness by Anita Zielke 3223172**

**Mufiny bez mąki i cukru Przepis z dnia 23 sierpnia 2020 roku!**

1 jajko

2 łyżki miodu

2 łyżki gęstej śmietany 12% lub jogurtu greckiego

1 łyżka ciemnego kakao

[4 łyżki koktajlu Wellnes od Oriflame](https://pl.oriflame.com/products/product?code=29691&amp;amp;store=3223172)

1 łyżeczka proszku do pieczenia

Całość dobrze wymieszać mikserem do połączenia składników.

Piec 20 minut w temperaturze 175 stopni Celsjusza